

Ритм жизни XXI века — круговерть: дом, работа, семья. Для ухода за собой остается не так уж много времени. К счастью, косметическая промышленность не дремлет, радуя нас новыми быстрыми и эффективными средствами, возвращающими молодость и красоту. Одно из них, сыворотки (serum), — на гребне популярности. О них рассказывает наш консультант Валентина ПИВОВАР — косметолог столичного салона красоты «Корона».



Волшебные СЫВОРОТКИ

Витаминная бомба

В тюбике или баночке с косметической сывороткой заключен высококонцентрированный продукт, содержащий множество биологически активных компонентов (для сравнения: в сыворотке 90% «актива» и 10% основы, в кремах — точностью до наоборот). Сыворотки работают быстро и эффективно, устраняя не последствия, а причину проблемы: будь то акне, купероз, тусклый цвет кожи, потеря тонуса или ее обезвоженность. Если раньше они в основном применялись в профессиональной косметологии, то теперь препаратов для домашнего применения — масса. Конечно, они отличаются меньшей концентрацией активных ингредиентов, и действие их не столь впечатляющее, как профессиональных эликсиров, но зато они всегда под рукой! Разнообразие сывороток множество: отбеливающие, омолаживающие, с эффектом лифтинга, питательные, успокаивающие, антистрессовые. Как правило, они действуют локально и предназначены для конкретной проблемной зоны, требующей «реконструкции»: лица и шеи, век, области декольте.

Обычно главный компонент таких препаратов — экстракт фруктовых кислот на масляной или водной основе. Часто препараты содержат специальные вещества — энхансеры, благодаря которым активные составляющие попадают в глубокие слои кожи и реализуют свою программу-максимум. Еще один важный компонент — гиалуроновая кислота, главный помощник в борьбе с увяданием кожи. В организме она отвечает за поддержание нормальной увлажненности эпидермиса — это своеобразный биоцемент, скрепляющий волокна коллагена и удерживающий молекулы воды в коже. Пополнить ее истощающиеся с возрастом запасы — значит, подарить лицу вторую молодость! Волшебная формула сыворотки позволяет достичь заметных результатов за короткий курс — 1,5–2 недели. Важный нюанс: благодаря эффекту накопления, при котором биоактивные вещества «складируются» в коже, результат сохраняется долгое время.

Особой популярностью пользуются экспресс-препараты, применяемые курсами. Эффект — мгновенный, хотя и не очень длительный. Самые популярные

у женщин 35+ — сыворотки-лифтинги с гиалуроновой кислотой. Эти препараты стимулируют обменные процессы в коже, усиливают способность клеток восстанавливаться, увлажняют и укрепляют эпидермис. А главное — омолаживают! По мнению косметологов, это приятная и безопасная альтернатива дорогой и достаточно травматичной процедуре мезотерапии с аналогичным результатом. Красота уже не требует жертв! Впрочем, сыворотки подходят не только женщинам далеко за тридцать, желающим надолго сохранить молодость. Девушки-подростки с различными кожными проблемами (высыпания, угри) и мужчины — тоже целевая группа этого препарата. Специальные составы эффективно устраняют раздражение после бритья, повышенную сальность и т. п. — типичные проблемы сильного пола.

Приятное с полезным

Ингредиенты сывороток позволяют одновременно убить двух зайцев: достичь быстрого эффекта и сэкономить. Расходуется эликсир небольшими порциями — буквально по каплям; принцип «мажь погуще — будет лучше» здесь не актуален. Флаконы с дозатором, ампулы или капсулы, в которых выпускаются эти средства, уже подразумевают экономный расход.

Летом желательно пользоваться препаратом на водной основе (с антисептическим эффектом), а зимой — на масляной (в теплое время года он может закупорить поры). Затем на кожу наносится крем из той же косметической линии: благодаря такому подходу средства не соорются, а дополняют и усиливают действие друг друга. Дело в том, что концентрат быстро впитывается, оставляя ощущение «раздетой» кожи, тогда как крем восстанавливает равновесие, создает слой, защищающий и сыворотку (от испарения), и кожу (от сухости и дискомфорта).

Эффект от применения сывороток

- Восстановление гидролипидной мантии. В итоге баланс влаги в коже нормализуется, снижаются ее потери. За счет гиалуроновой кислоты повышается связывание H_2O , поступающей извне;
- регуляция синтеза коллагена и эластина, восстановление эластичности и тонуса кожи. Такую задачу выполняют белковые концентраты;
- активное отбеливание, профилактика появления пигментных пятен или их устранение. В этом направлении работают гликолевая и молочная кислоты;
- тонизирующим и антиоксидантным эффектом обладают сыворотки на основе витаминов, микроэлементов, эфирных масел и растительных экстрактов;
- антикуперозное действие и дренаж достигаются за счет наличия в формуле препарата флавоноидов, рутина и т. д. Такие сыворотки особенно актуальны для кожи с покраснениями, сосудистыми «звездочками» и нежной кожей век.

МОЛОДОСТЬ ИЗ ФЛАКОНА

На пике популярности — сыворотки с гиалуроновой кислотой. Она лучше всех связывает и удерживает воду, помогая предотвратить и распрощаться с сухостью, шелушением, а главное — с морщинками и потерей тонуса кожи. Важное соединение достойно аплодисментов: одна его молекула удерживает до 1000 молекул H_2O ! И если раньше ощутить эффект специальных средств с гиалуроновой кислотой можно было только в салоне, то сегодня благодаря чудо-эликсиру с волшебным компонентом вполне реально обновить кожу, не выходя из дома. Но, выбирая средства с гиалуроновой кислотой, учтите важный нюанс. В одних препаратах она косметическая, а в других — медицинская, то есть именно та, которую используют для мезотерапии в клиниках. Такая кислота намного действеннее благодаря более высокой концентрации, и результат применения сыворотки с медицинской гиалуроновой кислотой можно оценить уже через несколько дней.

В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

Разглаживающий эликсир для лица Anew Clinical от Avon, в формуле которого содержится медицинская гиалуроновая кислота, всего за 3 дня выравнивает кожу, заполняя морщины изнутри, а спустя 2 недели дает стабильный эффект. Упругость, тонус, четкий контур лица и великолепное настроение — заслуга качественного гиалуронового ингредиента. Правильное использование сыворотки с «кислинкой» предполагает нанесение ее небольшого количества на очищенную кожу лица и шеи. Вечерняя процедура делает следующее утро не только мудрее, но и прекраснее!



ВИКТОРИЯ ШАПАРЕНКО

AVON